SUISSE *(Attention ! Cette semaine contient un jour férié.)*

Commandes **du mercredi 31/03 au lundi 05/04/21**

Livraison **le jeudi 08/04**

Attention, cette semaine expédition le mardi uniquement, car le lundi 5 avril est férié !

Casse Fistula, nouvelle récolte.

La casse Fistula est un fruit très particulier, c'est beaucoup plus qu'un aliment. Depuis l'Antiquité on lui reconnaît une action bienfaisante sur le transit intestinal et d'étonnantes propriétés médicinales, notamment une action anti-inflammatoire. Elle pourrait dans certains cas soulager un mal de tête ou une insomnie. Les amateurs la consomment de façon épisodique et à petite dose, et font en sorte de toujours en garder au moins quelques bâtons dans un coin de leur cuisine. Les bâtons de casse Fistula peuvent avoir tendance à se dessécher lorsqu'ils sont stockés dans un endroit sec. Mais il suffit de les enrober une nuit dans un tissu humide pour qu'ils retrouvent leur fraîcheur du premier jour ! Afin d'éviter que la casse décortiquée ne se dessèche et par la même occasion que son odeur pénétrante n'importune vos proches, placez-la dans un bocal ou une boîte en plastique hermétique, de préférence au réfrigérateur.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

ANANAS CAYENNE

DU CAMEROUN

Gorgé de soleil pour une chair pleine de saveur !

~~11,85 /kg~~

-27%

à partir de 12 kg: 8,65 /kg

à partir de 8 kg: 9,20 /kg

à partir de 4 kg: 10,40 /kg

AVOCAT HASS

D'ESPAGNE

De beaux avocats à la chair tendre et noisetée.

~~11,95 /kg~~

-25%

à partir de 3 kg: 8,95 /kg

Fruit de la saison

PAPAYE ROUGE DE THAÏLANDE

18,85 /kg

Cette papaye de Thaïlande possède une chair rouge au goût riche dont toute l'intensité n'est vraiment révélée que lorsqu'elle est bien molle ; les fruits pèsent en moyenne 800g. Saviez-vous que la papaye contient des enzymes qui aident la digestion, en particulier celle des protéines ?

10,75 /kg

Chirimoya

Un vrai yaourt aux fruits, nature !

12,05 /kg

Goyave

Fruit au parfum captivant ; se mange de préférence molle.

9,95 /kg

Pepino

Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

5,60/125 g

Myrtille

D'un bleu intense, mûres à point.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,45/kg
Artichaut violet	Ita	S	6,65/kg
Bengkoang	Tha	P	17,55/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,80/kg
Carotte	Fra	S	6,65/kg
Carotte multicolore	Fra	S	7,15/kg
Céleri branche	Fra	P	6,30/kg
Céleri-rave	Fra	S	10,00/kg
Champignon de Paris	Pay	S	10,55/kg
Concombre long lisse	Esp	S	9,00/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,30/kg
Courgette verte	Esp	S	5,95/kg
Curcuma	Per	S	14,15/kg
Fenouil	Esp	P	5,95/kg
Fève	Esp	P	8,60/kg
Gingembre	Per	S	12,40/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,10/p.
Navet violet	Fra	S	11,10/kg
Oignon jaune	Pay	S	5,55/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,65/kg
Persil racine	Fra	S	13,40/kg
Petit pois	Esp	P	9,70/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,05/kg
Radis noir	Fra	S	9,15/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg
Topinambour rose	Fra	S	5,85/kg
Yacon	Per	P	16,95/kg

Baisses

Avocat Torrox	~~13,15/kg~~	12,80/kg	-3%
Coco Kopyor	~~25,50/kg~~	24,70/kg	-3%
Concombre long lisse	~~9,20/kg~~	9,00/kg	-2%
Patate douce rose	~~6,05/kg~~	5,65/kg	-7%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	4,75/kg
Chou pointu	Esp	S	4,55/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	5,80/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,65/p.

18,70 /kg

Tamarillo orange

Chair dense, crémeuse et finement épicée.

16,95 /kg

Yacon

Tendrement croquant et fruité.

 (suite p. 8)

24,70/kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

18,85/kg

Grenadille

Saveur douce et tonifiante.

13,40/kg

Avocat Reed

Une chair crémeuse à souhait !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	17,60/kg	16,72/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg dès 6kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	16,75/kg	15,91/kg dès 3kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	15,80/kg	15,01/kg dès 4kg
Avocat Antillano	Esp	P	13,45/kg	12,78/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	11,30/kg	10,74/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg dès 4kg
Avocat Pinkerton	Esp	P	13,20/kg	12,54/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg dès 4kg
Avocat Torrox	Esp	P	12,80/kg	12,16/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	9,90/kg	9,41/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	10,80/kg	10,26/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,05/kg	10,50/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	7,05/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,75/kg	12,11/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,10/kg	14,35/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,65/kg	7,27/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	19,80/kg	18,81/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	24,70/kg	23,47/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,25/kg	19,24/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	11,60/kg	11,02/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	17,30/kg	16,44/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	36,55/p.	34,72/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	19,10/kg	18,15/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	19,10/kg	18,15/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	18,25/kg	17,34/kg dès 4kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,60/kg	21,47/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	12,05/kg	11,45/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	18,85/kg	17,91/kg dès 3kg
Jaque	Cam	P	17,10/kg	16,25/kg dès 6kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,50/p.	14,73/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	21,45/kg	20,38/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	18,65/kg	17,72/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	18,40/kg	17,48/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,20/kg	19,19/kg dès 3kg
Maracuja violet ESP	Esp	P	16,30/kg	15,49/kg dès 3kg
Papaye rouge	Tha	P	18,85/kg	17,91/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,00/kg	13,30/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 3kg
Pitaya jaune	Per	P	22,50/kg	21,38/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	20,55/kg	19,52/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,35/kg	16,48/kg dès 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	24,70/kg	23,47/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	17,25/kg	16,39/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,45/p.	12,78/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,70/kg	17,77/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,55/p.	3,37/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,65/kg	21,52/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	19,10/kg	18,15/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,95/kg	23,70/kg dès 3kg

12,75/kg

Banane Rose

Une banane au cœur rosé et au goût fin.

20,55 /kg

Safou

Bien mûr, il a un goût de fromage aux fines herbes.

18,40/kg

Mangue Hayden

Une mangue au parfum captivant…

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Des cocos pour tous les goûts !

24,70/kg

Coco Kopyor

Une chair tendre, qui se détache en pétales, et à la saveur délicate.

19,80/kg

Coco germé

Entre le germe, la chair et la pellicule grasse qui la recouvre, cette noix rassemble des saveurs variées !

11,60/kg

Coco sec

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

6,20/100g

Coco jeune séché

Tendrement beurré, un vrai régal !

20,25/kg

Coco Pagode Light

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus et la chair fine et tendre.

Noix de cajou mondée

22,40/500g

La plus sucrée des noix oléagineuses.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,35/kg	10,78/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,80/kg	10,26/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,15/kg	18,19/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	19,60/kg	18,62/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,55/kg	17,62/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	13,80/kg	13,11/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,75/kg	21,61/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,65/kg	28,17/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,55/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,45/p.	16,58/p.	dès 6p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,10/p.	14,35/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	18,20/p.	17,29/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,40/p.	21,28/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,45/p.	13,73/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,15/p.	13,44/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,95/p.	28,45/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,70/p.	5,42/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,85/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,10/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,95/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,45/p.
Quinoa 500g	Bol	P	10,90/p.
Riz doux 500g	Cal	P	9,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,70/p.

Connaissez-vous la noix de kénari ?

Enfin de retour ! Voici une spécialité Orkos que nous n’avons pas pu vous proposer depuis bien longtemps ! Originaire de Mélanésie et d’Indonésie, la noix de kénari, aussi appelée noix de nangaille, pourrait être l’une des plus anciennes plantes cultivées par l’homme (au moins 4000 ans). Les nôtres sont récoltées sur des arbres sauvages de l’île de Bornéo, sur un grand arbre pouvant atteindre 50 m de haut. C’est une drupe dont l’amande a une consistance tendre et fondante, une saveur captivante, très fine et parfumée, rappelant un peu le pignon de pin.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,90/p.	10,36/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,90/p.	11,31/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,70/p.	9,22/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,10/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	86,15/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	51,50/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	102,65/p.
Testset dattes	Fra	P	28,30/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,00/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,55/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive 1/2 sèche 500g	Esp	P	17,95/p.	17,05/p.	dès 6p.
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,00/p.	17,10/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 6p.

7,55 /250g

Banane Gros-Michel séchée

Une banane séchée à l'arôme particulièrement intense.

12,60 /250g

Mangue Emeraude séchée

Une petite mangue sauvage du Cameroun dont la chair concentrée est séchée à pleine maturité.

10,80 /500g

Raisin noir Shani séché

Un des fruits secs les plus appréciés.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,55/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,85/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,65/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	23,90/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,65/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,80/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,70/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,15/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,55/p.
Ouvre-huître	Fra		6,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,45/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	9,80/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,25/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,25/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,60/p.
Ghassoul 1kg	Mar		10,10/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,10/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,80/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,75/p.

15,60 /250g

Kaki séché

Goût délicat rappelant la confiture d'abricot.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,75/p.	14,96/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 8p.
Caroube 250g	Esp	P	3,55/p.	3,37/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	7,95/p.	7,55/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,65/p.	12,02/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,10/p.	5,80/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,60/p.	14,82/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 8p.
Mangue Keitt 250g	Esp	P	12,95/p.	12,30/p.	dès 4p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,10/kg	18,15/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,95/kg	23,70/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,00/p.		

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,85/p.	11,26/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,70/p.	10,17/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,95/p.	11,35/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,75/p.	10,21/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,35/p.	19,33/p.	dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,55/p.	21,42/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,35/p.	20,28/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,70/p.	19,67/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	20,85/p.	19,81/p.	dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,95/p.	18,95/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,15/p.	30,54/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,50/p.	22,33/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	20,85/p.	19,81/p.	dès 5p.
Saffawi 1kg	Ara	P	24,75/p.	23,51/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,45/p.	20,38/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,50/p.	19,48/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,50/p.	22,33/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,30/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	19,80/p.	18,81/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

18,65/kg

Mangue Ataulfo

Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

19,70/kg

Fruit du cobra Pondoh

À maturité, sa saveur prend des tonalités de fraise.

Cameroun

10,80/kg

BANANES FIGUE ET FIGUE-POMME

Ces deux petites bananes du Cameroun offrent un goût légèrement citronné. On distingue la Figue-Pomme à son profil rondouillard, la banane Figue ayant des côtes plus saillantes. Consommez-les volontiers la peau tachetée : leur saveur n'en est que plus développée.

dès 19,10/kg

Figue de Barbarie verte et rouge

Différentes couleurs pour tous les goûts.

dès 15,50/500g

Jaque entier ou décortiqué

Sa saveur rappelle une bonne tarte au citron.

36,55/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Bien charnu, saveur riche et savoureuse ! Arrivage incertain.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 22h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** jeudi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.